

# 夜バレエ

## ダンスでリフレッシュ！クラス

ミュージカルやテーマパークでのダンスの基本、モダンバレエ。  
気軽に始められる、続けられる、魅力的になれるダンスに挑戦しましょう！  
体と一緒に、気持ちも元気になるひとときを。

本講座は、広い世代の方に向けた、初めてでも楽しめるダンスを学びます。  
広く地域の方に参加頂ける、健康増進と交流づくりを目的とした生涯学習のクラスです。

開催中の「夜バレエ」を見学できます。

(2月6日～3月20日の月曜日 19時～20時実施) お気軽にお電話下さい。

日時：2019年4月3日、10日、17日、24日

5月8日、15日、22日、29日

6月5日、12日、19日

全て水曜日 19時～20時

会場：住吉区民センター 大ホール

対象：小学生～大人の女性(要事前申し込み・先着40名)

持ち物：動きやすい服装 厚手の靴下またはバレエシューズ  
(更衣室あります)

参加費：5,500円(全11回分)

申込み：来館申込2月23日(土)11時～

翌24日より、FAX、メールでも受付

\* 来館以外の申込みの方は区民センターHPをご覧ください。

小学生は保護者と一緒に参加して下さい。(保護者も参加費が必要です)

未就学児の同伴はできません。

開始2時間前に暴風警報が発令された場合は、講座を中止します。

申し込み後のキャンセルは、必ずご連絡頂きますようお願いいたします。

講座の様子を撮影した写真は、区民センターの活動を地域の皆様に知って頂くために  
HPやTwitterで使用する場合があります。予めご了承ください。



講師：増田倫子(コレオグラファー)

ダンススタジオ CORE STUDIO 主宰

FTPピラティスインストラクター、健康管理士一般指導員

幼少のころよりバレエ、ジャズダンスをはじめ。現在はコレオグラファー(振付師)として活動しつつ、ダンスの指導経験を基にしたヨガ、ピラティス講座など、健康づくりの分野にも活動の幅を広げている。年齢を問わずはじめられるバレエ講座は、リピーターの多い人気講座となっている。