

# 夜バレエ

## ダンスでリフレッシュ！クラス

ミュージカルやテーマパークでのダンスの基本、モダンバレエ。  
気軽に始められる、続けられる、魅力的になれるダンスに挑戦しましょう！  
体と一緒に、気持ちも元気になるひとときを。

本講座は、広い世代の方に向けた、初めてでも楽しめるダンスを学びます。  
広く地域の方に参加頂ける、健康増進と交流づくりを目的とした生涯学習のクラスです。

開催中の「夜バレエ」を見学できます。お気軽にお電話下さい。

5月29日～6月19日の水曜日 19時～20時に実施しています。

\*4月～6月期はコンサート出演の為通常とは異なる講座内容となっています。ご了承ください。

日 時：2019年7月10日、24日、31日

8月7日、21日、28日

9月4日、11日、18日、25日

全て水曜日 19時～20時

会 場：住吉区民センター 大ホール

対 象：小学生～大人の女性（要事前申し込み・先着40名）

持ち物：動きやすい服装 厚手の靴下またはバレエシューズ  
（更衣室あります）

参加費：5,000円（全10回分）

申込み：来館申込5月29日（水）11時～

翌30日より、FAX、メールでも受付

\* 来館以外の申込みの方は区民センターHPをご覧ください。

小学生は保護者と一緒に参加して下さい。（保護者も参加費が必要です）

未就学児の同伴はできません。

開始2時間前に暴風警報が発令された場合は、講座を中止します。

申し込み後のキャンセルは、必ずご連絡頂きますようお願いいたします。

講座の様子を撮影した写真は、区民センターの活動を地域の皆様に知って頂くためにHPやTwitterで使用する場合があります。予めご了承ください。



講師：増田倫子（コレオグラファー）

ダンススタジオ CORE STUDIO 主宰

FTPピラティスインストラクター、健康管理士一般指導員

幼少のころよりバレエ、ジャズダンスをはじめ。現在はコレオグラファー（振付師）として活動しつつ、ダンスの指導経験を基にしたヨガ、ピラティス講座など、健康づくりの分野にも活動の幅を広げている。年齢を問わずはじめられるバレエ講座は、リピーターの多い人気講座となっている。