

夜バレエ

ダンスでリフレッシュ！クラス

バレエの基本レッスン＋振付を楽しむクラスです。
ミュージカルやレビュー、ジャズダンスが好きな方におすすめです。
ダンス未経験の方歓迎！表現の楽しさ、味わってみてください。

本講座は、広い世代の方に向けた、初めてでも楽しめるダンスを学びます。
広く地域の方に参加頂ける、健康増進と交流づくりを目的とした生涯学習のクラスです。

開催中の「夜バレエ」を見学できます。お気軽にお電話下さい。
8月21日～9月24日の水曜日 19時～20時に実施しています。

日時：2019年10月2日、9日、16日、23日、30日
11月6日、13日、20日、27日
12月4日、11日、18日、25日
全て水曜日 19時～20時

会場：住吉区民センター 大ホール

対象：小学生～大人の女性（要事前申し込み・先着40名）

持ち物：動きやすい服装 厚手の靴下またはバレエシューズ
（更衣室あります）

参加費：6,500円（全13回分）

申込み：来館申込8月21日（水）11時～
翌22日より、FAX、メールでも受付

* 来館以外の申込みの方は区民センターHPをご覧ください。

小学生は保護者と一緒に参加して下さい。（保護者も参加費が必要です）
未就学児の同伴はできません。
開始2時間前に暴風警報が発令された場合は、講座を中止します。
申し込み後のキャンセルは、必ずご連絡頂きますようお願いいたします。
講座の様子を撮影した写真は、区民センターの活動を地域の皆様に知って頂くために
HPやTwitterで使用する場合があります。予めご了承ください。



講師：増田倫子（コレオグラファー）
ダンススタジオ CORE STUDIO 主宰
FTPピラティスインストラクター、健康管理士一般指導員

幼少のころよりバレエ、ジャズダンスをはじめ。現在はコレオグラファー（振付師）
として活動しつつ、ダンスの指導経験を基にしたヨガ、ピラティス講座など、健康
づくりの分野にも活動の幅を広げている。年齢を問わずはじめられるバレエ講座は、
リピーターの多い人気講座となっている。